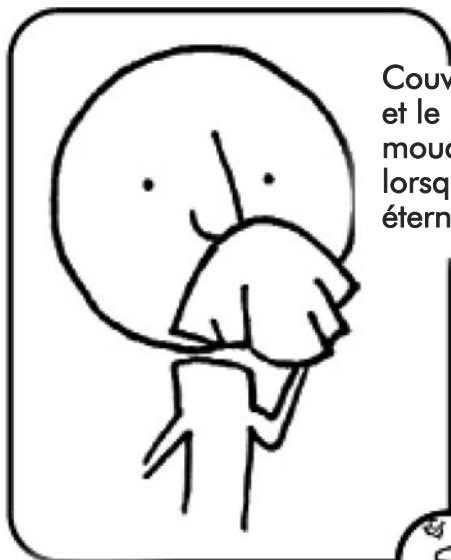


GRIPPE : ne l'attrapez pas, ne la donnez pas !

Couvrez votre bouche lorsque vous toussez



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous toussiez ou éternuez,

ou toussiez ou éternuez dans le haut de votre manche, et non dans vos mains.



Jetez votre mouchoir en papier à la poubelle.



Nettoyez VOS mains

On vous demandera peut-être de porter un masque chirurgical pour protéger les autres.



après avoir toussé ou éternué



Lavez-vous les mains à l'eau chaude et au savon pendant 20 secondes ou

nettoyez-les à l'aide d'un nettoyant pour les mains à base d'alcool.



En cas de symptômes grippaux, appelez votre médecin traitant ou le 15

Pour plus d'infos : 0 825 302 302
www.pandemie-grippale.gouv.fr